

第1回

# ISC こども 走り方 教室



## 速く走るコツをつかもう！

日時 2022年 **7月9日(土)**



**10:30~11:45** (受付開始10:15)

場所 **マルチパーパス**

料金 **2,200円(税込)**

対象 **年長児~小学3年生**

定員 **20名** ※定員になり次第締め切らせていただきます

お申込み **076-268-2420** (トレーニングルーム)

走り方を動画で**チェック!!**



<当日の持ち物>  
室内シューズ/飲み物/汗拭きタオル  
受講料 ※お釣りのないようにご用意ください

※来館の際はマスクの着用をお願いいたします。  
※観覧はマルチパーパス内をお願いいたします。

## いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00~22:00 【休館日】年末年始(12/29~1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や  
イベント情報  
配信中心!

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ [(公財)石川県スポーツ協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合]



メルマガ



Facebook



Instagram